



Ruta Termalismo y Naturaleza

Itinerario



Bienestar y Aventura

RESUMEN

Nuestro recorrido comienza en la icónica Laguna Sausacocha para adentrarnos en un viaje de contrastes. Pasaremos de la relajación absoluta en las Aguas Termales de Yanasara y El Edén, famosas por sus propiedades curativas, a la acción del trekking hacia la imponente Catarata Lágrima de Doncella (de más de 100 metros de altura). Además, seremos testigos de un esfuerzo de conservación vital en la Reserva del Colibrí de Alicia, hogar de una joya alada que solo pocos tienen la suerte de ver. Prepara tu traje de baño y tus botas de caminata.

Ruta Termalismo y Naturaleza



CIRCUITO TURÍSTICO



Duración Total : 2 Días / 1 noche



Clima/Geografía: Ecosistema Natural, Laguna Natural



Cronograma

Horario	Actividad y Detalles
DÍA 01: Aventura y Aguas Termales	
07:00 – 07:15	Recojo Punto de encuentro: Plaza Mayor.
07:30 – 08:20	Laguna Sausacocha Visita panorámica e inicio del recorrido.
08:20 – 08:30	Desayuno Degustación de productos locales.
08:30 – 13:00	Aguas Termales El Edén Traslado y relax en aguas curativas rodeadas de flora y fauna.
13:00 – 14:00	Almuerzo Almuerzo típico en la zona.
14:00 – 16:00	Traslado a Chugay Viaje hacia el Caserio La Primavera.
16:00 – 18:00	Catarata Lágrima de Doncella Trekking y turismo comunitario en esta imponente calda de agua.
18:00 – 20:00	Noche Vivencial Cena comunal seguida de una fogata de confraternidad.



Cronograma

DÍA 02: Naturaleza y Relax

08:00 – 08:30	Desayuno Desayuno con productos locales para iniciar el día.
08:30 – 13:00	Reserva del Colibrí de Alicia Visita especializada para avistar esta especie en peligro de extinción.
13:00 – 14:00	Almuerzo Descanso y alimentación.
14:00 – 15:00	Traslado a Yanasara Viaje hacia el complejo turístico de Yanasara.
15:10 – 16:00	Casa Hacienda Yanasara Visita histórica a la hacienda y su mirador panorámico.
17:00 – 19:00	Aguas Termales Yanasara Tiempo libre en piscinas semiolímpicas y pozas privadas.
19:00	Cena de Despedida Cena final antes de partir.
20:00	Retorno Llegada a Huamachuco y fin de servicios.

Puntos de Interés



PLAZA MAYOR

Corazón histórico de la ciudad y una de las plazas más extensas del Perú. Destaca por su arquitectura colonial, sus cuidados jardines y por ser el punto de encuentro principal de la identidad local.



AGUAS TERMALES "EL EDÉN"

Manantiales de aguas medicinales reconocidos por sus propiedades curativas y relajantes. Ubicadas en un entorno natural privilegiado, ofrecen pozas temperadas ideales para renovar energías y disfrutar del bienestar.



LAGUNA SAUSACOA

Hermosa laguna de aguas azules rodeada de totorales y una variada oferta gastronómica. Es el lugar perfecto para paseos en bote, la pesca de truchas y el descanso en contacto con la biodiversidad de la zona.

Puntos de Interés



COMPLEJO YANASARA

Espacio que combina historia y recreación en una antigua hacienda con baños termales. Ofrece paisajes relajantes, arquitectura tradicional y pozas de agua tibia, siendo un destino favorito para el turismo familiar.



CATARATA LÁGRIMA DE DONCELLA

Caída de agua cristalina envuelta en vegetación exuberante y leyendas locales de amor. Es un rincón mágico para los amantes del senderismo, ofreciendo una atmósfera de frescura y paz en medio de la naturaleza.



RESERVA DEL COLIBRÍ DE ALICIA

Santuario dedicado a la protección del colibrí de Alicia, una especie única y en peligro. Este espacio natural invita a la observación de aves y al aprendizaje sobre la conservación de la fauna silvestre andina.

Itinerario Detallado



- **Plaza Mayor de Huamachuco:** Punto de encuentro e inicio de la ruta hacia la desconexión natural.
- **Aguas Termales “El Edén”:** Primera parada de relajación en un entorno natural con aguas curativas.
- **Laguna Sausacocha:** Escenario de serenidad paisajística ideal para la contemplación y fotografía.
- **Complejo Yanasara:** Relajación termal y visita a la histórica hacienda con mirador panorámico.
- **Catarata Lágrima de Doncella:** Trekking hacia una imponente caída de agua en un entorno energético.
- **Reserva del Colibrí de Alicia:** Observación y conservación de una especie endémica en peligro de extinción.

“Cada parada es una nueva historia por descubrir”



Recomendaciones para el Circuito

VESTIMENTA Y EQUIPO

Lleva traje de baño, toalla y sandalias para las termas. Usa botas para la catarata y ropa de repuesto, asegurando comodidad en el agua y en las caminatas por los senderos de este circuito de bienestar.

CULTURA Y RESPETO

Guarda silencio en la reserva para ver al colibrí sin asustarlo. No dejes basura en las termas y respeta el legado histórico, cuidando la biodiversidad y cultura local en este gran viaje de bienestar.

SALUD Y BIENESTAR

Usa el poder de las termas para relajar tus músculos. Mantente hidratado y respeta tus límites físicos, permitiendo que el cuerpo se recupere en este entorno natural hecho para tu salud y descanso total.



 **HUAMACHUCO**  



<https://explorahuamachuco.com>